

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
 Глазовский инженерно-экономический институт (филиал)
 федерального государственного бюджетного образовательного
 учреждения высшего образования
 «Ижевский государственный технический университет имени М.Т.Калашникова»
 (ГИЭИ (филиал) ФГБОУ ВО «ИжГТУ имени М.Т. Калашникова»)



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Учебной дисциплины **СГ.02 Безопасность жизнедеятельности**

Специальность СПО **42.02.01 Реклама**

Цикл **Социально-гуманитарный**

Форма обучения **очная**

Вид учебной работы	Всего, час.	Семестры					
		1	2	3	4	5	6
Объем образовательной нагрузки, час.	68			68			
Учебная нагрузка обучающихся во взаимодействии с преподавателем, час	68			68			
в том числе:							
Лекции	20			20			
Практические занятия	48			48			
Лабораторные занятия							
Курсовой проект (работа)							
Самостоятельная работа							
Формы промежуточной аттестации							
Экзамен							
Дифференцированный зачет							
Зачет	+			+			
Контрольная работа							

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности **42.02.01 Реклама**, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации 21 июля 2023г. № 552.

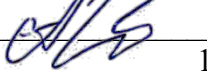
Организация разработчик: ГИЭИ (филиал) ФГБОУ ВО «ИжГТУ имени М.Т. Калашникова»

Разработчик: Волков Сергей Александрович, преподаватель СПО

Утверждено: кафедрой «Экономика и менеджмент»
Протокол № 6 от 10 сентября 2025 г.

Заведующий кафедрой _____  И.В. Пронина

Председатель учебно-методической комиссии Глазовского инженерно-экономического института (филиала) ФГБОУ ВО «ИжГТУ имени М.Т.Калашникова»

 _____ А.Г. Горбушин
11 сентября 2025 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	Стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	17

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 42.02.01 Реклама.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного учебного цикла основной профессиональной образовательной программы 42.02.01 Реклама.

1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Компетенции, формируемые в процессе освоения учебной дисциплины:

Код компетенции	Формулировка компетенции
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Уметь:	Знать:
ОК 07	выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС	актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной нагрузки	72
Учебная нагрузка обучающихся во взаимодействии с преподавателем	68
в том числе:	
лекции	20
лабораторные занятия	
практические занятия	48
курсовая работа (проект)	
Самостоятельная работа	
Самостоятельная работа на подготовку к промежуточной аттестации (СРкПА)	
Промежуточная аттестация	зачет

2.2. Тематический план учебной дисциплины

	Наименование разделов и тем	Объем образовательной нагрузки, час	Учебная нагрузка обучающихся во взаимодействии с преподавателем				Самост. Работа, час
			Всего	Лекции	Лабор. занятия	Практ. занятия	
Раздел 1	Цели и задачи дисциплины ОБЖ.						
Тема 1.1	Цель и задачи дисциплины, ее взаимосвязь с другими дисциплинами. Содержание дисциплины.		1	0,5			
Раздел 2	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.						
Тема 2.1	Автономное пребывание человека в природной среде.		4	0,5		2	
Тема 2.2	Обеспечение личной безопасности на дорогах		2	0,5		2	
Тема 2.3	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.		2	0,5		2	
Тема 2.4	Пожарная безопасность.		4	0,5		2	
Тема 2.5	Обеспечение личной безопасности на водоемах.		2	0,5		2	
Тема 2.6	Обеспечение личной безопасности на		2	0,5		2	

	железнодорожном транспорте.						
Тема 2.7	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Информационная безопасность.		3	0,5		2	
Раздел 3	Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.						
Тема 3.1	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.		3	0,5		2	
Тема 3.2	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.		2	0,5		2	
Тема 3.3	Экстремизм и экстремистская деятельность.		2	0,5		2	
Тема 3.4	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.		2	0,5		2	
Тема 3.5	Уголовная ответственность за террористическую и экстремистскую деятельность.		2	0,5		2	
Тема 3.6	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.		2	0,5		2	
Раздел 4	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (ЧС).						
Тема 4.1	Общая характеристика чрезвычайных ситуаций, источники их возникновения. Классификация ЧС.		1	0,5			
Тема 4.2	ЧС природного характера и возможные их последствия.		2	0,5		2	
Тема 4.3	ЧС техногенного характера и возможные их последствия.		3	0,5		2	
Тема 4.4	Нормативно-правовая база по защите населения		2	0,5		2	

	от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.						
Тема 4.5	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и задачи.		1	0,5			
Раздел 5	Современный комплекс проблем безопасности военного характера.						
Тема 5.1	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона.		1	0,5			
Тема 5.2	Характер современных войн и вооружённых конфликтов.		2	0,5		2	
Раздел 6	Основы обороны государства и военной службы.						
Тема 6.1	Основные виды оружия и их поражающие факторы.		2	1		2	
Тема 6.2	История создания Вооружённых Сил РФ.		1	1			
Тема 6.3	Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ.		1	1			
Тема 6.4	Боевые традиции ВС России.		2	1		2	
Тема 6.5	Основы военной службы. Размещение и быт военнослужащих.		1	1			
Тема 6.6	Огневая подготовка. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.		2	1		2	
Тема 6.7	Тактическая подготовка. Современный бой. Обязанности солдата в бою.		2	0,5		2	
Раздел 7	Основы здорового образа жизни.						
Тема 7.1	Правила личной гигиены. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика.		2	0,5		1	
Тема 7.2	Инфекции, передаваемые половым путем. Вич-инфекция и СПИД.		2	0,5		1	
Раздел 8	Основы медицинских знаний.						
Тема 8.1	Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте и инфаркте.		2	0,5		1	

Тема 8.2	Первая помощь при кровотечениях.		2	0,5		1	
Тема 8.3	Первая помощь при ранениях.		2	0,5		1	
Тема 8.4	Первая помощь при обмороках, ожогах, отравлениях.		3	0,5		1	
	Промежуточная аттестация (в том числе СРкПА)						
	ВСЕГО:		68	20		48	

2.3. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формирование которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1	Цели и задачи дисциплины ОБЖ.		
Тема 1.1 Цель и задачи дисциплины, ее взаимосвязь с другими дисциплинами. Содержание дисциплины.	Содержание учебного материала	0,5	
	Цель и задачи дисциплины, ее взаимосвязь с другими дисциплинами. Содержание дисциплины.		
	Самостоятельная работа обучающихся Работа с учебной литературой.		
Раздел 2	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.		
Тема 2.1 Автономное пребывание человека в природной среде.	Содержание учебного материала	0,5	
	Автономное пребывание человека в природной среде.		
	Практические занятия	2	
	Решение ситуационных заданий на умение ориентироваться на местности.		
Самостоятельная работа обучающихся Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.			
Тема 2.2 Обеспечение личной безопасности на дорогах.	Содержание учебного материала	0,5	
	Обеспечение личной безопасности на дорогах.		
	Практические занятия	2	
	Устный опрос-обсуждение.		
Самостоятельная работа обучающихся			

	Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
Тема 2.3 Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	Содержание учебного материала	0,5	
	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.		
	Практические занятия	2	
	Устный опрос-обсуждение.		
	Самостоятельная работа обучающихся Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
Тема 2.4 Пожарная безопасность.	Содержание учебного материала	0,5	
	Пожарная безопасность.		
	Практические занятия	2	
	Отработка основных умений по обнаружению и тушению пожара, умений работать с огнетушителем.		
	Самостоятельная работа обучающихся Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
Тема 2.5 Обеспечение личной безопасности на водоемах.	Содержание учебного материала	0,5	
	Обеспечение личной безопасности на водоемах.		
	Практические занятия	2	
	Устный опрос-обсуждение.		
	Самостоятельная работа обучающихся Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
Тема 2.6 Обеспечение личной безопасности на железнодорожном транспорте.	Содержание учебного материала	0,5	
	Обеспечение личной безопасности на железнодорожном транспорте.		
	Практические занятия	2	
	Устный опрос-обсуждение.		
	Самостоятельная работа обучающихся Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
Тема 2.7 Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	Содержание учебного материала	0,5	
	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Информационная безопасность.		
	Практические занятия	2	
	Устный опрос-обсуждение.		

Информационная безопасность.	Самостоятельная работа обучающихся		
	Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
Раздел 3	Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.		
Тема 3.1 Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.	Содержание учебного материала	0,5	
	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.		
	Практические занятия	2	
	Обсуждение с презентацией.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
Тема 3.2 Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.	Содержание учебного материала	0,5	
	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.		
	Практические занятия	2	
	Обсуждение с презентацией.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
Тема 3.3 Экстремизм и экстремистская деятельность.	Содержание учебного материала	0,5	
	Экстремизм и экстремистская деятельность.		
	Практические занятия	2	
	Обсуждение с презентацией.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
Тема 3.4 Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.	Содержание учебного материала	0,5	
	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.		
	Практические занятия	2	
	Обсуждение с презентацией.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		

Тема 3.5 Уголовная ответственность за террористическую и экстремистскую деятельность.	Содержание учебного материала	0,5	
	Уголовная ответственность за террористическую и экстремистскую деятельность.		
	Практические занятия	2	
	Устный опрос-обсуждение.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.			
Тема 3.6 Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.	Содержание учебного материала	0,5	
	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.		
	Практические занятия	2	
	Обсуждение с презентацией.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.			
Раздел 4	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (ЧС).		
Тема 4.1 Общая характеристика чрезвычайных ситуаций, источники их возникновения. Классификация ЧС.	Содержание учебного материала	0,5	
	Общая характеристика чрезвычайных ситуаций, источники их возникновения. Классификация ЧС.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
Тема 4.2 ЧС природного характера и возможные их последствия.	Содержание учебного материала	0,5	
	ЧС природного характера и возможные их последствия.		
	Практические занятия	2	
	Отработка моделей поведения в условиях ЧС. Решение ситуационных задач.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.			
Тема 4.3 ЧС техногенного характера и возможные их последствия.	Содержание учебного материала	0,5	
	ЧС техногенного характера и возможные их последствия.		
	Практические занятия	2	
	Отработка моделей поведения в условиях ЧС. Решение ситуационных задач.		
Самостоятельная работа обучающихся			

	Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
Тема 4.4 Нормативно-правовая база по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	Содержание учебного материала	0,5	
	Нормативно-правовая база по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.		
	Практические занятия	2	
	Отработка моделей поведения в условиях ЧС. Решение ситуационных задач. Отработка умений пользоваться индивидуальными средствами защиты.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.			
Тема 4.5 Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и задачи.	Содержание учебного материала	0,5	
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и задачи.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
Раздел 5	Современный комплекс проблем безопасности военного характера.		
Тема 5.1 Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона.	Содержание учебного материала	0,5	
	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона.		
	Практические занятия		
	Обсуждение с презентацией.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.			
Тема 5.2 Характер современных войн и вооружённых конфликтов.	Содержание учебного материала	0,5	
	Характер современных войн и вооружённых конфликтов.		
	Практические занятия	2	
	Обсуждение с презентацией.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.			
Раздел 6	Основы обороны государства и военной службы.		
Тема 6.1	Содержание учебного материала	1	

Основные виды оружия и их поражающие факторы.	Основные виды оружия и их поражающие факторы.		
	Практические занятия	2	
	Обсуждение с презентацией.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
Тема 6.2 История создания Вооружённых Сил РФ.	Содержание учебного материала	1	
	История создания Вооружённых Сил РФ.		
	Практические занятия		
	Обсуждение с презентацией.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.			
Тема 6.3 Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ.	Содержание учебного материала	1	
	Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ.		
	Практические занятия		
	Обсуждение с презентацией.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.			
Тема 6.4 Боевые традиции ВС России.	Содержание учебного материала	1	
	Боевые традиции ВС России.		
	Практические занятия	2	
	Устный опрос-обсуждение.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.			
Тема 6.5 Основы военной службы. Размещение и быт военнослужащих.	Содержание учебного материала	1	
	Основы военной службы. Размещение и быт военнослужащих.		
	Самостоятельная работа обучающихся		

	Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
Тема 6.6 Огневая подготовка. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.	Содержание учебного материала	1	
	Огневая подготовка. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.		
	Практические занятия	2	
	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.			
Тема 6.7 Тактическая подготовка. Современный бой. Обязанности солдата в бою.	Содержание учебного материала	0,5	
	Тактическая подготовка. Современный бой. Обязанности солдата в бою.		
	Практические занятия	2	
	Устный опрос-обсуждение.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.			
Раздел 7	Основы здорового образа жизни		
Тема 7.1 Правила личной гигиены. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика.	Содержание учебного материала	0,5	
	Правила личной гигиены. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика.		
	Практические занятия	1	
	Обсуждение с презентацией.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.			
Тема 7.2 Инфекции, передаваемые половым путем. Вич-инфекция и СПИД.	Содержание учебного материала	0,5	
	Инфекции, передаваемые половым путем. Вич-инфекция и СПИД.		
	Практические занятия	1	
	Устный опрос. Решение ситуационных заданий.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.			

Раздел 8	Основы медицинских знаний.		
Тема 8.1 Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте и инфаркте.	Содержание учебного материала	0,5	
	Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте и инфаркте.		
	Практические занятия	1	
	Решение ситуационных заданий, отработка умений по оказанию первой медицинской помощи.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.			
Тема 8.2 Первая помощь при кровотечениях.	Содержание учебного материала	0,5	
	Первая помощь при кровотечениях.		
	Практические занятия	1	
	Решение ситуационных заданий, отработка умений по оказанию первой медицинской помощи.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.			
Тема 8.3 Первая помощь при ранениях.	Содержание учебного материала	0,5	
	Первая помощь при ранениях.		
	Практические занятия	1	
	Решение ситуационных заданий, отработка умений по оказанию первой медицинской помощи.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.			
Тема 8.4 Первая помощь при обмороках, ожогах, отравлениях.	Содержание учебного материала	0,5	
	Первая помощь при обмороках, ожогах, отравлениях.		
	Практические занятия	1	
	Решение ситуационных заданий, отработка умений по оказанию первой медицинской помощи.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.			
Всего:		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия кабинета «Социально-гуманитарных дисциплин и МДК».

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд имеет электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе.

3.2.1. Основная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев ; под редакцией В. С. Цепелева. — 3-е изд. — Саратов, Екатеринбург : Профобразование, Уральский федеральный университет, 2024. — 235 с. — ISBN 978-5-4488-0368-0, 978-5-7996-2790-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/139517.html> (дата обращения: 23.05.2024). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей

2. Безопасность жизнедеятельности : практикум для СПО / Д. О. Литвинов, Н. А. Литвинова, В. И. Усольцев, А. И. Усольцев ; под редакцией В. И. Усольцева. — Саратов, Москва : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2024. — 83 с. — ISBN 978-5-4488-2082-3, 978-5-4497-3124-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/140580.html> (дата обращения: 18.06.2024). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей

3. Соколов А.Т. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Соколов А.Т.. — Москва : Интернет-Университет Информационных Технологий (ИНТУИТ), Ай Пи Ар Медиа, 2024. — 191 с. — ISBN 978-5-4497-2444-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/133924.html> (дата обращения: 14.08.2025). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

3.2.2. Дополнительная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие/ И.М. Чиж [и др.].— Электрон. текстовые данные.— М.: Лаборатория знаний, 2022.— 303 с.— Режим доступа: <https://www.iprbookshop.ru/120877>.— IPR SMART, по паролю

2. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для вузов / Л.А. Муравей [и др.].. — Москва : ЮНИТИ-ДАНА, 2023. — 431 с. — ISBN 978-5-238-00352-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/141517.html> (дата обращения: 14.08.2025). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей

3. Рысин Ю.С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Рысин Ю.С., Яблочников С.Л.. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2023. — 132 с. — ISBN 978-5-4497-0440-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/124636.html> (дата обращения: 14.08.2025). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей

3.3. Активные и интерактивные формы обучения

Тема	Форма	Количество часов	Оснащение
------	-------	------------------	-----------

Тема. Автономное пребывание человека в природной среде.	Презентации на тему: «Ориентирование на местности.»	2	Экран, проектор, компьютер
Тема. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	Презентации на тему: «Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.»	2	Экран, проектор, компьютер

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения лекционных и практических занятий.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p>Знает: актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы</p>	<p>Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.</p> <p>«Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.</p> <p>«Удовлетворительно»- теоретическое содержание курса</p> <p>освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из</p>	<p>Устный опрос, презентация, выполнение практических занятий. Тестирование. Зачет</p>

	<p>выполненных заданий содержат ошибки.</p> <p>«Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса неосвоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.</p>	
<p>Умеет: выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС</p>	<p>Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.</p> <p>«Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.</p> <p>«Удовлетворительно»- теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки.</p> <p>«Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса неосвоено, необходимые умения не сформированы,</p>	<p>Устный опрос, презентация, выполнение практических занятий. Тестирование. Зачет</p>

	выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.	
--	---	--

Вопросы к зачету

1. Цель и задачи дисциплины ОБЖ, ее взаимосвязь с другими дисциплинами.
2. Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия.
3. Причины, приводящие человека к автономному существованию.
4. Способы подготовки человека к автономному существованию в природной среде.
5. Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности.
6. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, приготовление пищи на костре, меры пожарной безопасности.
7. Основные причины дорожно-транспортного травматизма.
8. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя.
9. Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия.
10. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях.
11. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.
12. Профилактика пожаров в повседневной жизни.
13. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту.
14. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.
15. Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте.
16. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.
17. Обеспечение личной безопасности на водоемах.
18. Обеспечение личной безопасности на железнодорожном транспорте.
19. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.
20. Информационная безопасность.
21. Наиболее опасные террористические акты.
22. Правила поведения при возможной опасности взрыва.
23. Обеспечение личной безопасности в случае захвата в заложники.
24. Уголовная ответственность за подготовку и совершение террористического акта (совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей).
25. Уголовная ответственность за захват заложников; заведомо ложное сообщение об акте терроризма; организация незаконного вооруженного формирования или участие в нем.
26. Чрезвычайная ситуация.
27. Классификация ЧС.
28. Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия.
29. Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера: геологического, метеорологического, гидрологического и биологического происхождения.
30. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

31. Рекомендации населению по безопасному поведению в случае возникновения аварии на радиационно-опасном, на химически опасном, на взрывопожароопасном, на гидротехническом объектах.
32. Российская система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях (РСЧС). Основные задачи, решаемые РСЧС.
33. Основные задачи гражданской обороны.
34. Военные угрозы национальной безопасности России.
35. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.
36. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.
37. Вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.
38. Терроризм — общие понятия и определения.
39. Характеристика современной террористической деятельности в России.
40. Международный терроризм как социальное явление.
41. Основные виды терроризма по средствам, используемым при осуществлении террористических актов, а также в зависимости от того, против кого направлен террор и какие перед ним поставлены цели.
42. Основные черты, которые характеризуют современный терроризм.
43. Здоровый образ жизни и его составляющие.
44. Общие понятия о режиме жизнедеятельности, и его значение для здоровья человека.
45. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни.
46. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.
47. Основные понятия о биологических ритмах человека.
48. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека.
49. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.
50. Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности.
51. Вредные привычки и их социальные последствия.
52. Курение и употребление алкоголя — разновидности наркомании.
53. Наркомания. Профилактика наркомании.
54. Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций.
55. Классификация инфекционных заболеваний.
56. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике.
57. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции.
58. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.
59. Инфекции, передаваемые половым путем.
60. Вич-инфекция и СПИД.
61. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации
62. Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.
63. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.
64. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, специальные войска, военные округа и флоты.
65. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

66. Боевые традиции Вооруженных Сил России.
67. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.
68. Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.
69. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе
70. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.
71. Основы военной службы. Размещение и быт военнослужащих.
72. Огневая подготовка.
73. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.
74. Тактическая подготовка. Современный бой.
75. Обязанности солдата в бою.
76. Понятия сердечной недостаточности, инсульта, инфаркта.
77. Причины возникновения сердечной недостаточности, инсульта, инфаркта.
78. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инфаркте и инсульте.
79. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи.
80. Виды кровотечения и способы остановки.
81. Способы иммобилизации и переноски пострадавших.
82. Правила сердечно-легочной реанимации.
83. Первая помощь при обмороках.
84. Первая помощь при ожогах.
85. Первая помощь при отравлениях.